

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atkinson, dkk. 2008. *Psychologi Introduction*. (N. Taufik, Pengalih Bahasa). Jakarta: Erlangga.
- Barakatu. A, 2001. *Penerapan Teknik REBT Mengatasi Kecemasan Mengikuti Tes Pada Suku Etnis Bugis Makasar*. Laporan Penelitian tidak diterbitkan. Malang: Program Pascasarjana .Universitas Negeri Malang.
- Calvin S. Hall. 1999. *A Primer of Freudian Psychology*. Plume Publisher
- Corey, G. 2003. *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. Terjemahan oleh E.Koeswara.(2003) . Bandung: PT.Refika Aditama.
- Depdikbud. 1997. *Studi Kasus*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Elliot, S. N., Kratochwill, T.R, Cook, J. L., &Travel , J. R. 2000. *Educational Psychology : Effective Teaching, Effective Learning* (3 rd ed). Boston : The McGraw – Hill Book Company.
- Ghufron, Nur & Risnawati, Rini. 2011. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-rus Media.
- Hadi, Sutrisno. 2004. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi
- Miharja, S. 2010. *Teknik Konseling. Mengutarakan Cara-Cara Konselor Dalam Melakukan Proses Konseling Dengan Konselinya*. Bandung: Binafika.
- Moleong, Lexy J. 2001. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Nursalim. M, dkk. 2005, *Strategi Konseling*. Surabaya; Unesa University Pres
- Peaplu. *Mengatasi Rasa Cemas dan Stress*. Terjemahan oleh Thursan Hakim. 1991. Jakarta: Bina Rupa.
- Prayitno dan Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prawitasari, J.E.(1998). *Pengaruh Relaksasi Terhadap Keluhan Fisik: Kumpulan Makalah Suatu studi eksperimental*. Yogyakarta: Depdikbud, Fakultas Psikologi UGM.

- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto.2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*.Kudus: Nora Media Enterprise.
- Rokhyani, Esty. 2012. Efektifitas Konseling Rasional Emotive dengan Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal*.Surabaya: Unesa
- Shah, K. 2000.*Reducing the Anxiety.Office Teknologi*.New Yorx: Oxford
- Slameto. 2003. *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudrajat, Akhmad. 2008. *Konseling Rational Emotif (RET)*. Tersedia dalam Konseling Rasional Emotif (RET) _ tentang PENDIDIKAN.htm (online) diunduh 2 Februari 2012.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2002. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Tresna, I Gede. 2011. Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitasi Sistematis untuk Meredusi Kecemasan Menghadapi Ujian. Singaraja: ISSN
- Wahyuni, Sri. 2012. Mengurangi Kecemasan Konseli Mengikuti Ujian Nasional Melalui Konseling Kelompok dengan Strategi Relaksasi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*.Surabaya: Unesa.
- Willis, Sofyan. 2004. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta
- Winkel, W.S. & Hastuti, Sri. 2006. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Media Abadi.